

Conseils post-opératoires à la suite d'une chirurgie buccale.

Le jour du traitement

Mordre sur vos compresses pendant 30 minutes afin de permettre la formation du caillot sanguin. Après 30 minutes, si le saignement persiste, refaire la même opération. Si vous n'avez plus de compresses, vous pouvez utiliser un sachet de thé humecté et plié en deux.

TRÈS IMPORTANT

Ne pas rincer la bouche, ne pas brosser les dents, ne pas cracher, ne pas fumer pendant 24 heures. Éviter également toute activité sportive la journée de l'opération.
Appliquer le plus tôt possible des compresses de glace : mettre des cubes de glace dans une débarbouillette ou une serviette et placer le tout sur la joue pendant 10 minutes, puis enlever pendant 10 minutes et recommencer par périodes de 10 minutes jusqu'à la fin de la journée.

Le lendemain du traitement

Il est normal que la salive soit rosée.
Si l'enflure est très accentuée le lendemain du traitement, appliquer alors des compresses d'eau tiède.
Rincer la bouche avec une solution saline (1 c. à thé de sel dans un verre d'eau tiède). Rincer délicatement votre bouche plusieurs fois par jour avec cette solution favorisera la guérison.

Après 24 heures, vous pouvez brosser vos dents, en évitant de traumatiser le site opéré.

Le jour du traitement et les jours suivants

Une diète molle est recommandée pour les premiers jours.
Prendre les médicaments tels que prescrits.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à contacter la clinique au 450-653-4050 pendant les heures d'ouverture.

Dre Eva Bedkowska-Fabre
Dre Annie-Pier Dumoulin
Dre Gisèle Lajoie
Dr Miguel Ste-Marie